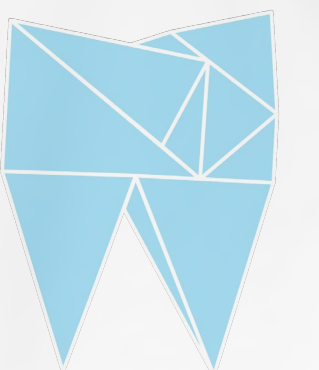


Especialistas en Salud Oral

TIPS PARA EL CUIDADO DE TUS DIENTES

#1 Cepillado de dientes

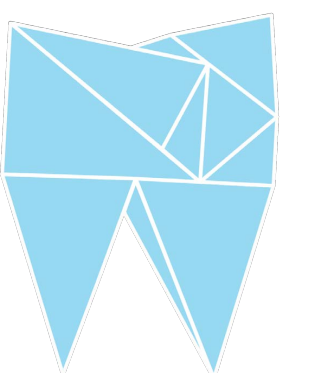




1.

SUPERFICIES EXTERNAS: Siempre debes cepillar de las encías hacia los dientes → De arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba.

El cepillo debe tener un ángulo de 45 grados

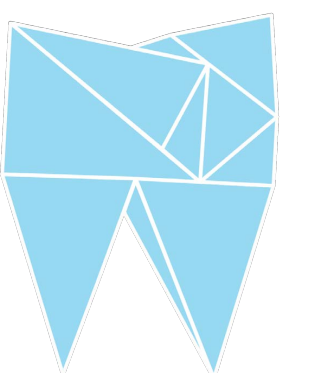




2.

SUPERFICIES INTERNAS: Use la punta del cepillo para cepillar la parte de atrás de cada diente anterior.

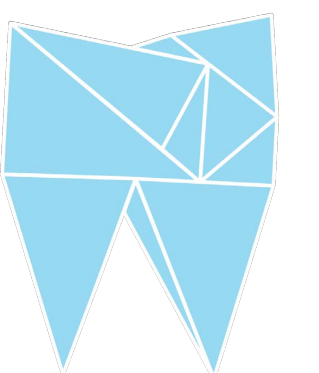
En la parte interna de los molares también pasar el cepillo de las encías hacia los dientes (varias veces)





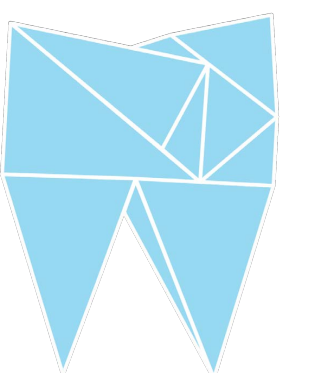
3.

Cepille la superficie masticatoria del diente con movimientos circulares.



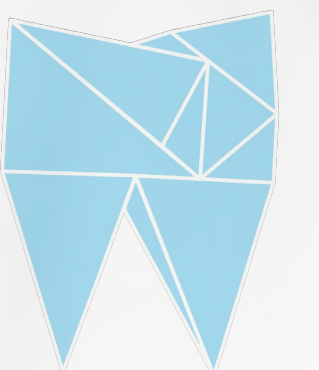
4.

Por último, cepilla tu lengua



TIPS PARA EL CUIDADO DE TUS DIENTES

#2 Seda dental



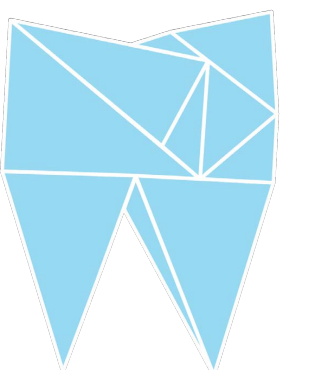


Sostenga el hilo dental entre los dedos pulgares e índices y deslícelo hacia arriba y hacia abajo entre los dientes

1.

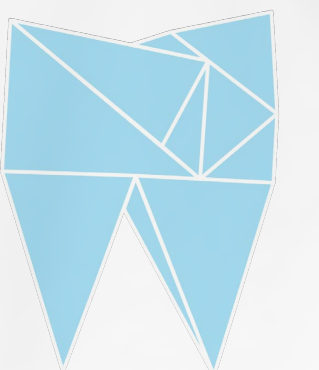
Curve el hilo dental alrededor de la base de cada diente, asegurándose que pase por debajo de la encía (ABRAZANDO EL DIENTE)

Utilice secciones de hilo limpio a medida que avanza de diente en diente.

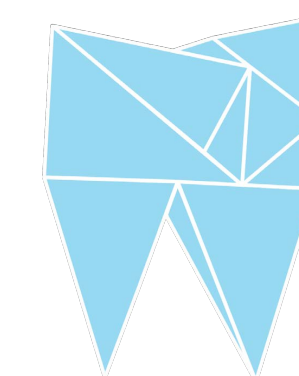


TIPS PARA EL CUIDADO DE TUS DIENTES

**#3 complementos de
higiene oral**



Según tus requerimiento te podemos recomendar:



**Pide tu
cita de
revisión**



**y te asesoramos
según tus
requerimientos**

**Centro profesional el crucero:
Torre 1 consultorio 203
Tel: 3137317 - 3138967
Cel: 3104206125**



NUESTRA UBICACIÓN

PROCESO DE ATENCIÓN



Informar



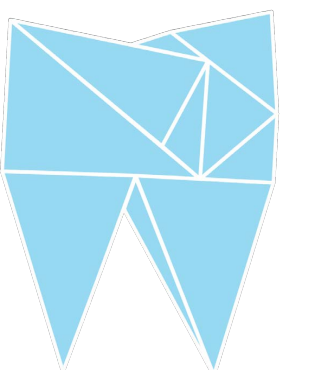
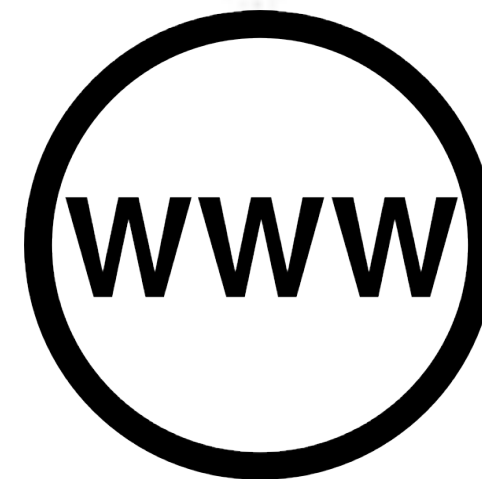
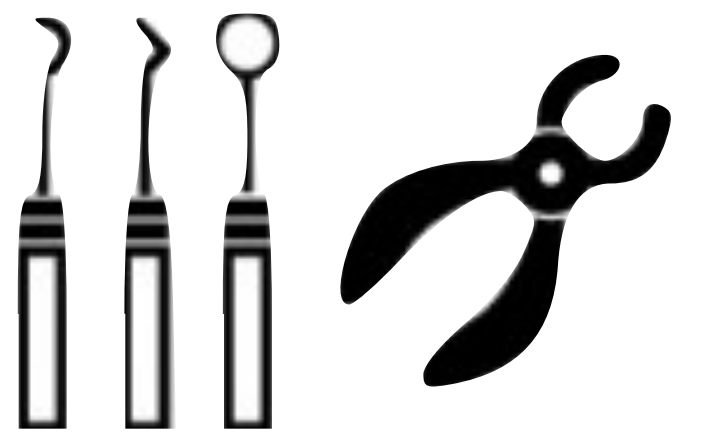
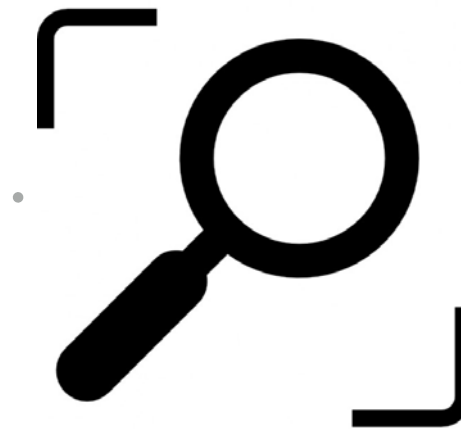
Agendar



Presupuestar

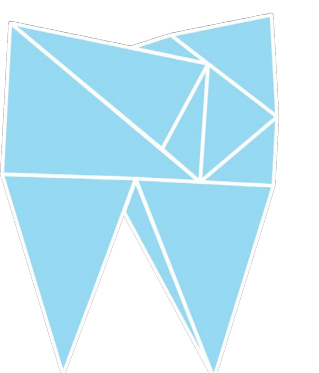


Evaluar



“EL CUIDADO ESCASO O NULO EN CUANTO A LA LIMPIEZA DE LOS DIENTES SUELE SER LA CAUSA DE TODAS LAS ENFERMEDADES QUE LOS DESTRUYE”

FAUCHARD, 1746



Especialistas en Salud Oral